

Van Mond tot Kont – Cursus over darmgezondheid en natuurlijk herstel door een holistisch dierenarts



MODULE 2



Darm $\leftrightarrow$ Immuniteit, Zenuwstelsel, Hormoonhuishouding

- Constante wisselwerking
- Basis van het afweersysteem: elke cel bezit een antigeen die continu gescand worden
- Drie verdedigingslinies + lymfestelsel
- Auto-immune aandoeningen
- Darm-hersenas: invloed op stress en gedrag



Voeding als sleutel

- Vezels (oplosbaar en onoplosbaar): prebiotische voeding & stoelgangregulatie
- Te veel suikers/zetmeel → verstoring microbiom ↔ essentiële suikers
- Gluten (gliadines) → verhoogde darmdoorlaatbaarheid & immuunreacties